

die Position -7- der Verteidigung auf dem Spielfeld und dem Kurzzeichen -LF- ist verantwortlich für die Verteidigung des linken Außenfeldes beginnend hinter dem dritten Base bis zur äußeren Begrenzung wie Zaun oder Zuschauerbereich. Er muß in der Lage sein Grounder, Lines und Flys sicher in seinen Besitz zu bringen und mit enormer Kraft und Geschwindigkeit den Ball dahin zu werfen, wo er entsprechend der Spielsituation benötigt wird. Schlägt ein Batter einen Bunt oder wirft der Catcher einen Ball zum 3. Base mit der Absicht einen Runner zu stoppen oder Aus zu machen muß der Left Fielder ein wenig nach vorn rücken um im Falle eines Überwurfes sofort zur Stelle zu sein um den Ball unter Kontrolle zu bringen. Steht ein rechtshändiger Batter am Schlagmal, ist mit hoher Wahrscheinlichkeit damit zu rechnen, daß der Ball in Richtung Left oder linkes Centerfield geschlagen wird. Der Left Fielder positioniert sich in diesem Fall vom Home aus gesehen im linken, ersten Drittel seines zu verteidigenden Bereiches. Ein linkshändiger Batter schlägt meistens in Richtung Right oder rechtes Centerfield. Hierbei rückt er und die anderen Außenfeldspieler mehr nach Rechts.

die Position -8- der Verteidigung auf dem Spielfeld und dem Kurzzeichen -CF- besetzt eine Schlüsselposition im Außenfeld und reguliert die Positionierung des linken und rechten Außenfeldspielers welche zum Center Fielder in jedem Moment des Spieles einen bestimmten Abstand haben. Wer auf dieser Position spielt muß immer auf die Anweisungen der Base Coachs oder Trainer achten, wie tief sich die Outfielder bewegen sollen um sich dem jeweiligen Schlagmann am Home durch eine optimale Position anzupassen. Wirft der Catcher einen Ball zum 2. Base mit der Absicht einen Runner zu stoppen oder Aus zu machen muß der Center Fielder ein wenig nach vorn rücken um im Falle eines Überwurfes sofort zur Stelle zu sein um den Ball unter Kontrolle zu bringen.

die Position -9- der Verteidigung auf dem Spielfeld und dem Kurzzeichen -RF- ist verantwortlich für die Verteidigung des rechten Außenfeldes beginnend hinter dem ersten Base bis zur äußeren Begrenzung wie Zaun oder Zuschauerbereich. Er muß in der Lage sein Grounder, Lines und Flys sicher in seinen Besitz zu bringen und mit enormer Kraft und Geschwindigkeit den Ball dahin zu werfen, wo er entsprechend der Spielsituation benötigt wird. Schlägt ein Batter einen Bunt oder wirft der Catcher einen Ball zum 1. Base mit der Absicht einen Runner zu stoppen oder Aus zu machen muß der Right Fielder ein wenig nach vorn rücken um im Falle eines Überwurfes sofort zur Stelle zu sein um den Ball unter Kontrolle zu bringen. Steht ein linkshändiger Batter am Schlagmal, ist mit hoher Wahrscheinlichkeit damit zu rechnen, daß der Ball in Richtung Right oder rechtes Centerfield geschlagen wird. Der Right Fielder positioniert sich in diesem Fall vom Home aus gesehen im rechten, ersten Drittel seines zu verteidigenden Bereiches. Ein rechtshändiger Batter schlägt meistens in Richtung Left oder linkes Centerfield. Hierbei rückt er und die anderen Außenfeldspieler mehr nach Links.

Mechanics

Be patient, be ready, be explosive.

Before the pitch...

- Check the base runners.
- Check your position. Don't hug the lines, unless the situation calls for it.

On the windup...

- Lean in, balls of your feet, square to the plate.

On contact...

- Take time to read the ball, rock back on the first step. (It's better to get burned in front of you than behind.)
- Hustle to the ball - get there early.
 - Over your head, turn and sprint.
 - Runner on, take roller off your glove foot

Before catch...

- Line yourself up for throw.
- Flip glasses down at top of arc, or find ball through webbing.
- Call it!
- As you catch it, move through the ball.

To throw...

- Line up your glove-side shoulder to the target.
- Elbow up, fingers on top of the ball.
- Make it a one-bounce throw and chase it in.

Special Situations

Ball at the fence...

- Before game, count warning track strides.
- Feel for fence with throwing arm.
- Jump straight up - land on throwing leg.

Bunt shown...

- Charge in hard, but ready to turn and sprint.

Ground ball, lead runner at second...

- Move through ball, come up throwing.

Ground ball, lead runner at third...

- Make a safety stop, throw to cut-off at second.

Fly ball, lead runner at third...

- Catch ball on throwing side, one-hop it to the plate.

Not your play...

- Balls hit to opposite field, runners stealing?. [Base coverage](#) is up to you, too!

Set Position:

1. Left foot slightly in front of the right foot.
2. Standing position - up on the balls of the feet.
3. Hands resting on knees.

Ready Position:

1. When the ball is released by the pitcher leaning slightly forward anticipating the ball being hit.
2. Playing as shallow as possible. More hits will fall in front than behind.

Breaking Towards The Ground Ball:

1. Charge all ground balls.
2. Back up the infielders on all ground balls hit to them.

Catching Fly Balls Or Line Drives:

1. Circling behind the ball so momentum will carry you forward towards the base that is being thrown to.
2. Call infielders off all pop flies that you can get to.
3. Back up the other outfielders.

4. Shade yourself to your weakest side.
5. Use two hands to make the catch whenever possible.
6. When possible, catch the ball on your throwing side.

Throwing The Ball To The Infield:

1. Take only one step after catching the ball and throw it.
2. Grip the ball across the seams.
3. Keep all throws low so the cut-off man can get to them.
5. Never throw behind the runner, always throw to the base ahead of him.